

## **Entrega de anticoncepción de emergencia por adelantado para la prevención del embarazo: Revisión Completa.**

La anticoncepción de emergencia puede evitar un embarazo luego de una relación sexual no protegida, pero muchas veces el acceso dificultoso a la misma puede actuar en detrimento de este favorable objetivo. Una opción para superarlo es la entrega de las píldoras de emergencia por adelantado en la consulta habitual de la paciente y antes que ocurra el episodio de sexo no protegido. Ver más

Polis CB, Schaffer K, Blanchard K, Glasier A, Harper CC, Grimes DA, Advanced provision of emergency contraception for pregnancy prevention (full review). Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 2. Art N° CD005497

### **Traducción y adaptación: Dra Lia Arribas**

Los autores realizaron una revisión extensa de ensayos randomizados y controlados evaluando la entrega de anticoncepción de emergencia por adelantado para explorar los efectos en la tasa de embarazo, enfermedades de transmisión sexual y comportamiento sexual. A tal efecto se rastreo en Central, Embase, Popline, Medline via PubMed y una base de datos de artículos especializados en anticoncepción de emergencia, así como también listas de referencia y se contacto a expertos en el tema en búsqueda de investigaciones no publicadas.

Se evaluaron entonces 8 estudios randomizados y controlados que coincidían con los criterios de inclusión, representando 6389 pacientes en USA, China e India.

### **La provisión por adelantado no disminuyó las tasas de embarazo a pesar de que se encontró un mayor uso de las píldoras y en menor tiempo :**

- » OR:1,0; 95%CI: 0,68-1,29 en los estudios donde se incluyo 12 meses de seguimiento.
- » OR:0,91; 95%CI: 0,69-1,19 en los estudios donde se incluyo 6 meses de seguimiento.
- » OR:0,49; 95%CI: 0,09-2,47 en el estudio con 3 meses de seguimiento.

La provisión por adelantado no aumento las tasas de infecciones de transmisión sexual, ni aumento la cantidad de relaciones sexuales sin protección. Tampoco se evidenciaron cambios en el método anticonceptivo. Las mujeres a las cuales se les daba la anticoncepción de emergencia por adelantado tenían la misma probabilidad de usar el condón que las otras.

### **Los autores concluyen que:**

- » La entrega por adelantado de anticoncepción de emergencia no reduce las tasas de embarazo comparado con la entrega convencional.
- » La entrega por adelantado no tiene un impacto negativo sobre el comportamiento sexual o de salud reproductiva.
- » Las mujeres deberían tener un acceso sencillo a la anticoncepción de emergencia, ya que esta puede disminuir las probabilidades de un embarazo.
- » Sin embargo las intervenciones testeadas hasta el momento no demuestran una disminución global de las tasas de embarazo en las poblaciones estudiadas.